

## راهنمای واحد درسی طب مکمل و جایگزین نیمسال اول ۱۴۰۳



مدرس / مدرسین: دکتر ابراهیمی

پیش نیاز یا واحد همزمان: -

تعداد واحد: ۱ نوع واحد: ۰/۵ واحد نظری و ۰/۵ واحد کارآموزی

مقطع: کارشناسی ارشد روان پرستاری

تعداد جلسات: ۵ جلسه دو ساعته نظری و ۵ جلسه ۶ ساعته کارآموزی

تاریخ شروع و پایان جلسات:

زمان برگزاری جلسات در هفته: روزهای سه شنبه

مکان برگزاری جلسات حضوری: جلسات نظری کلاس ۹، جلسات کارآموزی طبق برنامه کارآموزی و عرصه تعریف شده در آن

### هدف کلی و معرفی واحد درسی:

هدف کلی درس: ادغام رویکردهای طب مکمل در عمل بالینی به منظور ایجاد رویکرد جامع تر در مراقبت از بیماران دچار اختلالات روانی

طب مکمل ریشه اکثر بیماریها و بنابراین درمان آنها را در درون بیماران و عمدتاً در ذهن و روان آنها می داند. طب مکمل یک طب بیمار محور می باشد و تسهیل کننده فرایند خوددرمانی بیماران است. براساس نظریه های این طب، بدن انسان مکانیسم های ذاتی برای حفظ سلامت و درمان بیماریها را دارد. هدف روش های درمانی طب مکمل و جایگزین فعال کردن این مکانیسم ها و بسیج نیروهای عاطفی و معنوی فرد برای مقابله با بیماریهاست. در این طب تمام جنبه های شیوه زندگی بیماران مورد توجه قرار می گیرد و براساس آنها توصیه هایی در مورد رژیم غذایی، فعالیت بدنی و کنترل تنش ارائه می شود.

## اهداف آموزشی واحد درسی

اهداف هر جلسه بطور مجزا در کلاس ارائه می گردد.

ردیف	تاریخ	عنوان	استاد	روش تدریس و تکلیف دانشجو	بودجه بندی	
					سئوالات	امتحانی
۱		معرفی درس، اهداف، انتظارات، تکالیف و نحوه ارزشیابی درس	دکتر ابراهیمی		تعداد	نمره
۲		مبانی لازم برای عمل در درمان های مکمل و جایگزین را توضیح دهند.	دکتر ابراهیمی		۱	۳
۳		درمان های ذهن-بدن-روح را شرح دهند.	دکتر ابراهیمی		۱	۳/۵
۴		درمان های دستکاری و مبتنی بر بدن را توضیح دهند.	دکتر ابراهیمی		۱	۳/۵
۵		محصولات طبیعی برای درمان های مکمل و جایگزین را توضیح دهند.	دکتر ابراهیمی		۱	۳
۶		انرژی درمانی ها و ادغام درمان های مکمل در عمل پرستاری را شرح دهند.	دکتر ابراهیمی		۱	۳
	امتحان	تشریحی				

## شیوه ارائه آموزش

سخنرانی، پرسش و پاسخ، بحث گروهی و بحث دانشجویی

## تکالیف دانشجویان

- مطالعه قبلی مباحث و حضور فعال در بحث های کلاسی
- انجام و ارائه به موقع تکالیف ارائه شده
- داشتن مطالعه و آمادگی قبلی در مورد مطالب مورد بحث در کلاس برای داشتن امکان بحث گروهی و پرسش و پاسخ
- شرکت در پرسش و پاسخ و بحث کلاسی با استناد به آمادگی و مطالعه قبلی خود
- تبادل مطالعات جدید خود در زمینه درس با همکلاسی های خود

قسمت نظری (دکتر ابراهیمی):

- حضور فعال و منظم در کلاس برای پرسش و پاسخ و بحث گروهی (۱۰ درصد نمره)
- ارزشیابی آخر ترم بشکل امتحان تشریحی از مطالب مورد بحث در کلاس (۸۰ درصد نمره)
- مسئولیت پذیری و انجام و تحویل به موقع وظایف و تکالیف واگذار شده (۱۰ درصد نمره).

قسمت بالینی (دکتر ابراهیمی):

- کارآموزی در مراکز خدمات مراقبت از سالمندان و مراکز ارائه خدمات طب مکمل می باشد.
- هرکدام از دانشجویان باید در طول کارآموزی حداقل یک روش طب مکمل را براساس نیازهای مددجوی خود انتخاب و در مورد او اجرا و ارزشیابی کنند و گزارش کتبی و شفاهی آن را ارائه دهند.
- کارآموزی در مراکز خدمات طب مکمل از بیماران مبتلا به اختلالات روان ناشی از بیماری جسمی نظیر اضطراب و ترس ناشی از بیماری جسمی می باشد. هر کدام از دانشجویان باید در طول کارآموزی حداقل یک مددجو را انتخاب نموده و از تفریح درمانی، معنویت درمانی، هنر درمانی، موسیقی درمانی و نظایر آن براساس نیازهای مددجو، برنامه مراقبتی همه جانبه و جامعه نگر را طراحی، اجرا و ارزشیابی کنند و گزارش کتبی و شفاهی آن را ارائه دهند.

حداقل نمره قبولی برای این درس: بر اساس کوریکولوم

تعداد ساعات مجاز غیبت برای این واحد درسی: طبق آئین نامه های آموزشی مصوب

منابع آموزشی

- ۱- فلاحی خشکتاب، م و مظاهری، م. معنویت، مراقبت معنوی و معنویت درمانی. تهران: انتشارات دانشگاه علوم بهزیستی و توانبخشی.
- ۲- فلاحی خشکتاب، م و سپهروند ا طبیعت درمانی. تهران: انتشارات دانشگاه علوم بهزیستی و توانبخشی.
- 1- Lindquist R, Snyder M and Tracy MF. Complementary and Alternative Therapies in Nursing. New York: Springer Pub. Co. last edition.
- 2- Tusaie K and Fitzpatrick JJ. Advanced Practice Psychiatric Nursing: integrating psychotherapy, Psychopharmacology and complementary and alternative approaches. Springer Pub. Co. last edition.
- 3- Trevelyan J Booth B. Complementary Medicine for Nurses, Midwives and Health Visitors. Red Globe Press.
- 4- Adams J Tuvey P. Complementary and Alternative Medicine in Nursing and Midwifery towards a Critical Social Science. Routledge Publisher. Last Edition.
- 5- Fontaine KL. Complementary and Alternative Therapies for Nursing Practice. Pearson. Last Edition.

## منابع آموزشی برای مطالعه بیشتر

از این منابع نمی توان سوال آزمون طرح کرد. این منابع صرفا به منظور تعمیق یادگیری دانشجویان به آنها معرفی می شوند.

## فرصت های یادگیری

معرفی فرصتهای احتمالی و فراهم شده توسط اعضای هیئت علمی گروه / دانشگاه / سایر دانشگاهها در طول ترم برای یادگیری بیشتر شامل لیست کارگاهها، وبینارها، کنفرانس ها ، ژورنال کلاب ها و .... به فراگیران

## اطلاعات تماس

مدرس / مدرسین: دکتر حسین ابراهیمی Ebrahimih@tbzmed.ac.ir

شماره تماس: ۳۴۷۹۶۷۷۰ داخلی ۲۱۵

کارشناس آموزشی ( تلفن ، ایمیل و ...): آقای مجید قربانی

امضای مسئول دفتر توسعه

امضای مدیر گروه

امضای مسئول درس

